

# Třetina rodičů by dítě-gaye nepřijala

Staňa Sedřová

Češi se považují za tolerantní, podle průzkumu agentury Median z loňského prosince 74 procent lidí vnímá homosexualitu jako vrozenou součást lidské přirozenosti. Ale v tu chvíli, kdy za vámi přijde vaše dítě a řekne, že je gay či lesba, je to jiné. Třetina dotázaných otevřeně přiznala, že by s tím problém měla.

„Je stále dost rodičů, kteří skutečnost, že jejich dcera či syn nejsou heterosexuální, nedokážou přijmout, a dokonce to aktivně odmítají, a to i za cenu, že tím zničí rodinné vztahy,“ řekla Irena Smetáčková, vedoucí katedry psychologie Pedagogické fakulty UK a odborná garantka poradny Sbarvouven.cz. Jenomže když od nejbližších

přijde odmítavá reakce, děti, a to nikoliv ve výjimečných případech, pomýšlejí na sebevraždu. Právě sebevražda je v Česku druhá nejčastější příčina smrti lidí ve věku 15 až 24 let, a tak se poradny pro LGBT komunitu – hnutí leseb, gayů, bisexuálů a transgender lidí – nyní zaměřily na rodiče. Pomohly i Heleně (45) a jejímu synovi (16).

## Může to vztah i vylepšit

„V létě za mnou syn přišel a svěřil se mi, že je na kluky. Vlastně jsem nebyla úplně překvapená, najednou všechno začalo dávat smysl. Ale přesto to byl šok. Hlavou vám letí myšlenky, že nikdy nebudete mít vnoučata, nikdy mu nevystrojíte

te svatbu, na ulici ho může někdo napadnout,“ popsala Helena své první pocity.

A hned začala vzpomínat na jeho dětství. „Ve školce byl dokonce zamilovaný do holčičky.

## Dokonce to aktivně odmítají, a to i za cenu, že tím zničí rodinné vztahy

Irena Smetáčková, psycholožka

Je pravda, že v určitých situacích projevovat větší citlivost a že jsme se s jeho otcem divili, po kom z rodiny to má. S příchodem puberty se začal stranit spolužáků a trávil víc času sám. Zpětně mi došlo, že se až tak nevyhýbal sportu jako takovému, ale spíš chlapeckému ko-

lektivitu, v němž se necítil přjmenně,“ vybovovala si.

Potom, co ze sebe syn setřásl obavy z reakce matky, proměnil se jejich vzájemný vztah. „Jako by zmizelo něco nevyřčeného, jakási záclona, která mezi námi visela. Když jsme spolu řešili, jak by měl o své orientaci nejlépe říct prarodičům, byla jsem pyšná na to, že se radí se mnou. Že nejsem mezi těmi, před kterými něco skrývá,“ ulevilo se Heleně.

To nejhorší, co rodiče přepadne po takovém oznámení dítěte, je podle ní prostý strach o ně. „Nejdřív vás zavalí panika z toho, že právě vaše dítě to v životě bude mít těžší. A že je to nespravedlivé. Byla jsem i překvapená, jak moc mě na začátku zabolalo, že ze mě jednou nebude babička. Nevěděla

jsem, co si počít. Nakonec jsem si dodala odvahy a začala si psát s jednou mentorkou z poradny pro LGBT komunitu,“ svěřila se Právu matka.

„Uvědomila jsem si, že těžší to lidem, kteří se nějak odlišují od většiny, dělají ostatní svým chováním. A naštěstí dnešní doba je už hodně jiná. Hodně leseb i řada gayů dnes už děti má. Takže teď si myslím, že život mého syna se bude od života ostatních lišit jen v detailech,“ dodala Helena.

## Rozmluvili třiceti lidem sebevraždu

Po pěti letech, kdy poradna Sbarvouven.cz pomáhala klientům s comingoutem (veřejné přiznání sexuální orientace, pozn. red.), své služby nabízí

i jejich blízkým. Impulsem byly případy mladých lidí, kteří se tak báli, že raději svůj život, který se nevešel do kolonek, ukončili.

„Sbarvouven.cz vzniklo právě v reakci na sebevraždu 14letého gaye Filipa (synovce moderátorky Ester Janečkové, pozn. red.), který už nechtěl žít v homofobně nalažené společnosti. V naší poradně dosud mentoři řešili třicet případů, kdy klienti zmiňovali sebevraždu, a dalších čtyřicet závažných případů deprese. Všechny případy se sebevražednými tendencemi se nám podařilo úspěšně vyřešit,“ připomněl manažer projektu Sbarvouven.cz Oldřich Kundera.

Mezi mentory je i Svatava Havlíčková, matka Filipa, která je připravená sdílet svoji rodičovskou zkušenost.

## Změna teplot doprovodí změnu času

Václav Pergl

Počasí následujících dní bude připomínat houpačku. V sobotu budeme mít teplejší vzduch od jihovýchodu, který přinese až 17 stupňů. Neohřejeme se ale na dlouho, už v neděli začne na horách sněžit a od pondělí udeří zimní počasí v plné síle.

Výrazně se ochladí a na většině území bude sněžit. Čeká nás tak nejchladnější přelom března a dubna za posledních sedm let.

„Během neděle bude přes Česko postupovat nevýrazná studená fronta. Očekáváme oblačno, místy s deštěm nebo přeháňkami, postupně na horách se sněžením. Noční teploty klesnou na 5 až 1 stupeň, nejvyšší denní vystoupají na 5 až

9, na Moravě a ve Slezsku ještě bude až 13 stupňů. Proti sobotě se tedy výrazně ochladí,“ řekla Právu Dagmar Honsová z pražského Meteopressu.

Změna teplot doprovodí změnu času. V noci ze soboty na neděli se zimní čas mění na letní čas. Ve dvě hodiny si ručičku na hodinách přesuneme na třetí hodinu.

## Březnová zima

Od pondělí však bude do Česka proudit opět studený vzduch od severovýchodu, který srazí teploty místy až o 15 stupňů. Má být zataženo, dokonce se sněžením. Noční teploty nula až -4, místy až -8, nejvyšší denní -1 až 3 stupně.

V úterý má být polojasno až oblačno, na západě s deštěm

nebo přeháňkami, od středních poloh sněhovýchými. Noční teploty jako v pondělí, nejvyšší denní 2 až 6 stupňů.

Ve středu bude jasno až polojasno, noční teploty mohou klesnout až na -8 stupňů. Přes den bude podobně jako o den dříve. Ve čtvrtek se očekává jasno až skoro jasno. Noční teploty opět až -4, denní 6 až 10 stupňů.

Vpád studeného vzduchu během března není podle slov Honsově ve střední Evropě nic neobvyklého. V letech 2013, 1976, 1963 nebo 1962 panovaly dokonce celodenní mrazy.

„Podobně chladno jako letos bylo v letech 2018, 2008 nebo 2006. O přechodném ochlazení v tomto období se hovoří jako o takzvané březnové zimě,“ uzavřela meteoroložka.

## Pražští hasiči mají 31 nakažených

Koronavirem se už nakazilo 31 pražských hasičů. Sto jich je v karanténě, testováno bylo dvě stě hasičů. Část těch, kteří se dostali kvůli nálezce do karantény před dvěma týdny, se začíná vracet do práce.

Příslušníkům pražského Hasičského záchranného sboru ČR je více než 850. Opatření, která přijali kvůli zamezení šíření koronaviru, trvají. Jejich mluvčí Martin Kavka řekl, že sbor nyní pracuje v omezeném režimu 120 hasičů na směnu, zhruba 50 dalších je v záloze. Pracují na tři směny, střídají se a nevidí se, popsal situaci. Za normálních podmínek ve směně slouží na 180 hasičů.

Dva nakažené hasiče mají v Karlovarském kraji, jednoho v Jihomoravském kraji, řekla včera Právu mluvčí hasičů Nicole Studená. (ČTK, zr)

## Běháním s rouškou si škodíte, varují lékaři

(Pokračování ze str. 1)

„Když budu smutný a depresivní, trpí tím i imunitní systém. Ten naopak venku pookřeje a tělo se může lépe infekci bránit,“ míní také internista Radan Gocal, sám nadšený sportovec spolupracující i s profesionálními závodníky.

## Leptší je se projít

„Běžci v rouškách striktně dodržující nařízení vlády mají tak zásadní problém – při běhu ve zvlhlé roušce všechno zůstává včetně bakterií a virů, ti lidé to vdechují zpět a poškozují tak sami sebe. Běžte se raději projít, ideálně do Jehličnatého lesa,“ dodal Gocal.

Pohyb je přitom podle lékařů při vyládání současně situace velmi důležitý. „Pokud bychom všichni dva měsíce leželi doma,

sledovali televizi a vyjídali lednici, rozhodně si imunitu neposílíme, naopak si zaděláme na daleko větší problém. Sledování zpráv a obavy o zdraví své a svých rodin či přemýšlení o ekonomických dopadech výrazně zvyšují riziko úzkosti a depresí, které se projevují snížením obranyschopnosti organismu,“ zdůraznil Hudák.

„Pokud k tomu přidáme fakt, že místo denní dávky osmi až deseti tisíc kroků lidí udělají sto kroků za den při cestě z ložnice do kuchyně, tak se výrazně zvyšuje riziko atrofie svalové hmoty, snížení vitální kapacity plic, oslabení kardiiovaskulárního systému, přibrání na váze. Přidejme si k tomu stres, kouření a pití alkoholu a máme na malér zaděláno,“ dodal Hudák.



Foto Zoo Zlín

**MLADĚ LENOCHODA.** Prvních pět týdnů života má za sebou mládě lenochoda dvoupřstého v zoologické zahradě ve Zlíně. Podle ošetřovatelů zdárně prospívá a podle všech pozorování je ve skvělé kondici. „Mládě tohoto nejpomalejšího savce planety se narodilo v polovině února sedmileté samici jménem Zlínská,“ řekla mluvčí zoo Romana Bujáčková s tím, že zahrada chová lenochody dvoupřsté od roku 1998, úspěšně odchovává čtyři mláďata. (alf)

## Pozor na falešné dobrovolníky, nabádá policie seniory

Policie varuje seniory v době šíření koronaviru před podvodníky, kteří začali zneužívat krizové situace a chtějí se obohatit na osaměle žijících starších lidech.

Policie reaguje na slovenský případ, kdy byla seniorec nabídnuta zdravotní preventivní péče měřením teploty.

„Podvodníci bohužel využívají krizové situace a obohacují se na osaměle žijících seniorech pod záminkou nabídky zdravotní péče, přípravků na posílení imunity i s nabídkou pomoci při každodenních čin-

nostech, jako je nákup,“ uvedla Police ČR.

Starší lidé, kteří v těchto dnech raději nevycházejí z domu, jsou mnohdy odkázáni na cizí pomoc. Policie seniory nabádá, aby se obraceli s žádostí o pomoc na blízké příbuzné, rodinu, dobré známé, ale i sousedy, kterým důvěřují.

Pokud musí seniory využít služby dobrovolníků, měli by být obezřetní a vybrat si spolehlivou či ověřenou službu, která má například doporučení nebo s ní má někdo z okolí již vlastní zkušenosti. Seniorsi si

také mohou vyhledat oficiálně zřízené krizové linky pro ně.

Pravidla bezpečného chování policisté sepsali na internetu. Seniorsi by zejména neměli reagovat na nabídky neznámých volajících nebo cizích lidí, kteří obcházejí domy a klepou na dveře bez předchozí domluvy.

Policie také s odkazem na slovenský případ zdůraznila, že v Česku žádné kontrolní měření teploty u seniorů neprobíhá. Rovněž nyní není v Česku veřejná sbírka, která by vybírala peníze na boj proti nemoci Covid-19. (ČTK, zr)

## Lakýrník si respirátory vyrábí sám na 3D tiskárně

Jiří Růžička

Cesta od prázdných regálů s respirátory přiměla šestapadesátiletého malíře a lakýrníka Jiřího Hricišina z Valašského Meziříčí na Vsetínsku naučit se vyrábět nezbytnou pracovní pomůcku sám doma na 3D tiskárně.

„V obchodě nebyly, lidé už před měsícem vykoupení i respirátory, které lakýrníci používají hlavně proti prachu a rozvířeným částicím barev. Tak abych mohl dál pracovat, vydělávat a uživit se, začal jsem podle návodu volně přístupného na internetu vyrábět na 3D tiskárně vlastní respirátory,“ popsal Hricišin.

„Koupil jsem tiskárnu před měsícem a začal drobnostmi, které jsem potřeboval od své dílny. Ucpávky, spojky, pří-

pravky. Manželce jsem udělal háčky na záclony na kolečkách, jezdí lépe než ty z obchodu. Pak jsem zkusil respirátory, několik jich napřed šlo do odpadu, ale teď už vím, jak na to, a daří se,“ doplnil.

„Když mi Jirka zavolaal a řekl, co dělá, a pak mi respirátor i poslal, sedl jsem si na zadek,“ řekl o Hricišinovi výkonný ředitel Cechu malřů, lakýrníků a tapetářů Pavel Zatečka.

„Známe se hodně let, on vždy dokáže překvapit. Své profesi se věnuje celý život, je to bodový řemeslník, a přitom skvělý valašský zemědělec. Hospodaří i v sadu, pálí slivovici, jezdí traktorem. A pak, mezitím, než nakrmí králíky a nasype slepicím, tiskne respirátory na 3D tiskárně!“ sdělil Zatečka.

„Musel jsem se smát, když



Foto Jiří Hricišin

Respirátory lakýrníkovi Jiřímu Hricišinovi k práci chyběly, vyrábí si je sám na 3D tiskárně.

mi jeho respirátor přišel den před reportáží v televizi, kde univerzitní profesor předváděl masku z PET lahve nebo kde vysoká škola prezentovala, že na respirátory mají grant a výzkumné centrum,“ dodal.

## Trpěliví a pilní žáci

„Není výjimka, když si starší lidé kupují 3D tiskárny. Jsou trpěliví a pilní žáci, když se jim postupy vysvětlují. Dodrží, co se jim radí, a mnohdy jsou úspěšnější než ti mladší, pro které je tři minuty vysvětlování dlouho. Pan Hricišin patří k těm hodně učenlivým,“ zmínil se Richard Mrázek, prodejce 3D tiskáren, od něhož se kouzlům s tiskem Hricišin učil.

Jiří Hricišin dokáže do detailu popsat, jak z nitky umělé hmoty vrství tiskárna materiál.

Skromně přitom ale připustil, že naučit se něco takového nebylo vůbec jednoduché.

„Jsem už pravda v letech, ale neumím zůstat sedět a hledět, baví mě učit se nové věci. Počítám se věnuji dlouhá léta, vlastně co začaly. Po večerech, po nocích, a jde to,“ řekl a předvedl, jak lze během dvou vteřin vyměnit v jeho respirátoru filtr pořízený z papírového pytlíku do vysavače nebo z plátna.

„Už jsem pár kousků rozdál klukům, co spolu děláme na stavbě. Nemám glejt, že je to proti virům, ale na práci je to dobré, a dokonce i lepší než hadrové roušky, co lidi nosí na ulici. Vyjdou i levněji než ty jednorázové, co se prodávaly. Umyjete je v mýdlové vodě, filtr se vyhodí a jede se dál,“ dodal Jiří Hricišin.